

Beste mensen,

Op 30 april is er door onze beroepsgroep de Koninklijke Nederlandse Genootschap Fysiotherapie (KNGF) een plan uitgebracht voor het opschalen van de zorg. In dit plan wordt naar voren gebracht dat, bij mensen die een duidelijke indicatie hebben, fysieke zorg verleend mag worden.

Op basis hiervan heeft fysiotherapie Westdijk een beleid opgesteld waar via telefonisch- of door videobellen een screening plaatsvindt. Op basis van de screening wordt u ingedeeld in een patiëntengroep. De behandeling die geboden wordt aan u hangt af van de groep waar u in zit.

De groepen zijn als volgt ingedeeld:

<b>Groep:</b>	<b>Omschrijving:</b>	<b>Behandeling</b>
<b>Groep 1</b>	Mensen die klachten hebben zonder duidelijke indicatie en geen COVID-19 klachten hebben	E-health (telefonisch of videobellen)
<b>Groep 2</b>	Mensen die klachten hebben zonder duidelijke indicatie en COVID-19 klachten hebben	E-health (telefonisch of videobellen)
<b>Groep 3</b>	Mensen die klachten hebben met duidelijke indicatie en geen COVID-19 klachten hebben	E-health (telefonisch of videobellen) en anders in de praktijk
<b>Groep 4</b>	Mensen die klachten hebben met duidelijke indicatie en COVID-19 klachten hebben	Aan huis behandelen met persoonlijke beschermingsmiddelen

Fysiotherapie Westdijk heeft de volgende lijst opgesteld die als duidelijke indicatie worden gezien:

**Neurologisch:**

Parkinson  
Niet aangeboren hersenletsel (CVA, trauma etc.)  
Ruggenmergaandoeningen (Spondylose, spondylolisthesis, laminectomie etc.)  
Hernia met motorische uitval  
Neuritis  
Spierziekten (MS, ALS, myasthenia gravis etc.)  
Neuropathieën

**Cardiovasculair/respiratoir:**

Hartrevalidatie (hartfalen en andere hart- en vaataandoeningen)  
COPD GOLD stadium 3-4 categorie C en D  
Perifeer artrieel vaatlijden (etalagebenen)

**Status na:**

Operatie 6-8 weken voor het maken van 0-meting, wanneer E-health niet meer toereikend is  
Amputatie  
Whiplash  
Opname in ziekenhuis

**Overig:**

Oncologische (na)zorg  
Begeleiding na bandletsel, ontwrichtingen of fracturen  
Extreme bekkenpijn of bekkeninstabiliteit  
Lymfoedeem

**Kinderen:**

Heftige pijnklachten (zoals hoofdpijn)  
Kinderen onder de 1 jaar

Bij behandelingen in de praktijk blijven dezelfde regels van kracht:

- Was de handen regelmatig.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Geen handen schudden.
- Blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt.
- De behandeling wordt direct gestopt als u alsnog symptomen van COVID-19 heeft.
- De frequentie van fysieke behandelingen dient zo laag mogelijk te blijven. Probeer zoveel mogelijk op afstand te behandelen.

In de tussentijd blijven de telefonische- en online consults nog steeds actief. De therapeuten van fysiotherapie Westdijk zitten dagelijks klaar voor het beantwoorden van uw vragen. Wij kunnen u advies op afstand geven en op maat gemaakte oefenschema's meesturen om u zo goed mogelijk te helpen. Ook voor evaluatiemomenten van de schema's zijn wij bereikbaar.

Fysiotherapie Westdijk wilt met deze nieuwe regelingen bijdragen aan het verminderen van de druk op de zorg. De praktijkassistenten kunnen u een aantal vragen stellen ter screening. Uiteindelijk bepaalt de therapeut in welke patiëntengroep u wordt ingedeeld. Wanneer u contact heeft opgenomen met de praktijk zal de therapeut u zo spoedig mogelijk terugbellen.

#### **Wat kunt u verwachten in de praktijk:**

Wij zullen voor de patiëntengroepen die fysiek behandeld kunnen worden met 3 therapeuten aanwezig zijn in de praktijk. De therapeuten werken per dagdeel in ochtend- en middagdiensten. 2 therapeuten starten tegelijkertijd met behandelen, een om het hele en halve uur, de ander om kwart over en kwart voor.

Voor de behandelingen wordt er gebruik gemaakt van kamer 2, 6 en kamer 7. Voor kamer 2 dient kamer 1 als wachtkamer, voor kamer 6 dient kamer 5 als wachtkamer en voor kamer 7 dient de officiële wachtkamer. De therapeuten beoordelen of u zich veilig kan verplaatsen richting de behandelkamer dan wel de uitgang.

U dient 5 minuten voor tijd de behandelkamer te verlaten in verband met veiligheidsmaatregelen. U mag pas komen op de afgesproken tijd en gelieve iets te laat dan te vroeg. Wanneer u wordt binnengehaald door uw therapeut wordt u gewezen op de hygiënemaatregelen en maakt de therapeut de stoel bij uw wachtkamer schoon, voor een volgende patiënt.

Voor de oefenzaal geldt dat deze gedurende de dag wordt schoongemaakt. Er moet omgekleed worden in de vrijgemaakte wachtkamers waar uw spullen zullen verblijven. In de zaal zijn maximaal 2 therapeuten met patienten toegestaan. Verder zullen de toilets buiten gebruik zijn!

Met vriendelijke groet,

Namens Team Westdijk

